

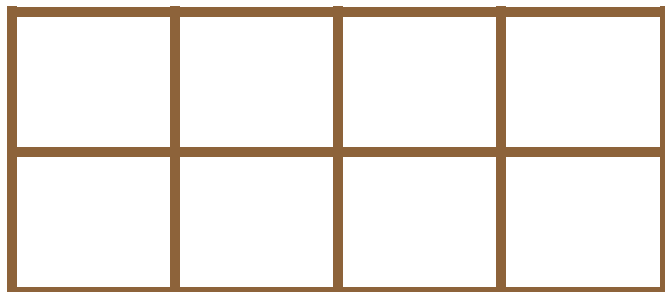
JARDINAGE EN CARRÉS.



Nous pourrions vous ennuyer pendant des heures avec toutes les raisons pourquoi le jardinage est bon pour vous : c'est un excellent exercice physique, il favorise le sommeil et peut être bénéfique pour votre santé mentale. Cependant, beaucoup d'entre nous – surtout ceux qui vivent en ville – n'ont pas une grande cour. Mais laissez-nous vous faire découvrir le jardinage en carrés.

MAIS QU'EST-CE QUE LE JARDINAGE EN CARRÉS?

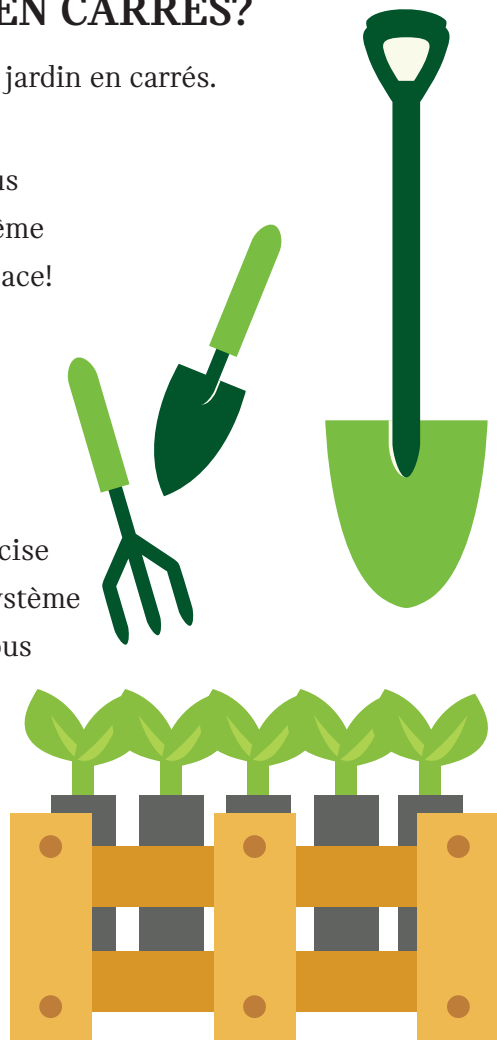
Les jardins en carrés sont petits, mais pas autant qu'on peut le penser. Le jardinage en carrés est le processus de création d'un jardin surélevé, qui est alors divisé en sections de 1 pied, chacune contenant une culture différente.



QUELS SONT LES AVANTAGES DU JARDINAGE EN CARRÉS?

Excellente question! Il y a plusieurs raisons pourquoi vous devriez faire un jardin en carrés.

- 1 Petit espace, grande production.** Les petits jardins sont parfaits si vous avez le pouce vert mais peu d'espace extérieur, car ils permettent la même production qu'un jardin traditionnel tout en utilisant 80 % moins d'espace!
- 2 Pas de jardin, pas de problème.** Le jardin surélevé peut être placé n'importe où, même sur le pavé, donc il convient parfaitement même aux plus petites cours pavées.
- 3 Nouveau dans le monde du jardinage?** Par ici! Trouvez la distance précise entre les plants et les rangées dans un potager peut être difficile. Le système du jardinage en carrés est génial pour les débutants, car tout ce que vous devez savoir c'est combien de plants rentrent dans chaque carré.
- 4 Tout le monde peut le faire.** Un autre avantage du jardinage en carrés, c'est qu'il constitue une méthode fantastique pour les plus vieux ou les gens ayant une incapacité, car le lit de jardin peut être surélevé à n'importe quelle hauteur.



JARDINAGE EN CARRÉS.



VOUS AVEZ PIQUÉ MA CURIOSITÉ; MAINTENANT COMMENT DÉBUTER?

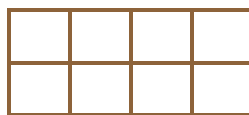
CE QU'IL VOUS FAUT :



UN LIT SURÉLEVÉ



MÉLANGE DE TERRE



UN TREILLIS EN CARRÉS












GRAINES

- 1** Faites ou achetez votre lit surélevé. Ils font habituellement 4 pieds par 4 pieds avec idéalement une profondeur de 12 po.
- 2** Ajoutez le mélange de terre. Le mélange de terre recommandé est une combinaison de compost, de mousse de tourbe et de vermiculite, qui est riche en nutriments, donc vous n'aurez pas à ajouter d'engrais. Cependant, comme la mousse de tourbe et la vermiculite sont des ressources non renouvelables, vous pouvez aussi utiliser du compost 100 % recyclé.
- 3** Placez le treillis en carrés sur le dessus. Cela vous permet de séparer les cultures dans des sections en carrés.
- 4** Plantez dans les carrés. L'espace est restreint, vous êtes mieux d'utiliser des cultures à feuilles comme les salades, les épinards et les bettes, et des légumes plantés serrés comme les radis, les carottes, et les betteraves. Dans chaque carré, vous pouvez planter 1, 4, 9 ou 16 plants. Le nombre dépend de la culture. Par exemple, vous pouvez planter 16 graines de radis par carré, mais seulement un plant de tomates.

QUELS PLANTS PUIS-JE FAIRE POUSSER ENSEMBLE?

Tout comme nous, vos légumes vont probablement s'épanouir s'ils sont entourés d'amis pour les soutenir. Il peut s'agir de plants qui attirent les bons pollinisateurs, ou simplement ceux qui n'absorbent pas tous les nutriments. Le diagramme ci-dessous vous aidera à choisir les graines à planter dans les sections voisines.

CAROTTES Tomates. Poireaux. Sauge. Romarin. Ciboulette. Graines: 30 	OIGNON Carottes. Betteraves. Chou. Laitue. Tomates. Graines: 4 	SALADE Menthe. Ciboulette. Ail. Haricots. Betteraves. Brocoli. Carottes. Graines: 10 	TOMATES Basilic. Carottes. Céleri. Oignons. Salade. Persil. Épinard. Graines: 1 	RADISHES Concombres. Carottes. Chou frisé. Betteraves. Chou. Salade. Graines: 16 
CONCOMBRE Haricots. Céleri. Blé. Pois. Salade. Aneth. Des radis. Graines: 2 	LE MAÏS SUCRÉ Haricots verts. Concombres. Pois. Citrouilles. Melons. Zucchini. Graines: 2 	ÉCRASER Blé. Haricots. Pois. Des radis. Aneth. Graines: 1 	HARICOTS VERTS Blé. Pois. Brocoli. Des radis. Pommes de terre. Graines: 9 	POIVRONS Basilic. Oignons. Épinard. Tomates. Graines: 1 